保育経過記録

57日～5か月

（　　年　月　日～　　年　月　日）

（　　年）　　（　　年）

		園長印				
		記録者印				
		記録日				
		発達の主なあらわれ	2か月	3か月	4か月	5か月
生活	食事	空腹になると泣く				
		満腹になると乳首を舌で押し出したり、顔をそむけたりする				
		スプーンで飲む				
		離乳食を開始する				
		初めての食品や違和感のある食品は舌で押し出したりする				
		離乳食を口に入れるとくちびるを閉じて飲み込む				
	排泄	おむつがぬれると泣き、取り換えると泣きやむ				
	睡眠	睡眠のリズムが一定せず、寝たり起きたりを繰り返す				
		空腹になったり、おむつが汚れたりしたとき目覚める				
		満腹になると眠る				
		睡眠のリズムが一定化し、昼と夜の区別がはっきりする				
		眠っている時と目覚めている時がはっきりわかれる				
	健康	沐浴を喜ぶ				
		衣類を脱がせると、手足を動かして喜ぶ				
	備考					
あそび	人との関わり・環境	抱かれていると泣き止む				
		あやすと反応して笑う				
		人の顔をじっと見る				
		泣いているとき人が来ると泣き止み、離れると泣く				
		声をかけるとその人の方をじっと見る				
		大人や身近なものの動きを目で追う				
		話しかけたり抱っこしたりすると嬉しそうな表情をみせる				
		見慣れた人と見慣れない人の区別がわかり始める				
		知っている人に自分から笑いかける				
	備考					
	言葉	ウグウグなど喉を鳴らす				
		アーアー、ウーウーなどの喃語を発する				
		あやされたり話しかけられたりすると声を出す				
		声を出すことを楽しみ、声を出して一人で遊ぶ				

あそび	運動	裸にすると手足をよく動かす				
		顔が左右どちらかに向き、顔が向いた方の手足がのびる				
		引き起こしに頭がついてくる				
		うつぶせにすると少し頭を持ち上げる				
		首がすわる				
		あおむけで頭を左右に動かす				
		あおむけの姿勢で手と手、足と足を触れ合わせ手足を内側方向に対称的に動かす				
		腹ばいにすると手足を盛んに動かす				
		腹ばいにすると頭をしっかりと持ち上げる				
		足を持ち上げて、ひざを触ったり足を持ったりする				
		あおむけから腰をひねり寝返りをしようとする				
		脇を支えて立たせると、足をぴんとつっぱる				
		腹ばいにすると手をつっぱって上体を持ち上げる				
		支えられて少しの間すわって遊べる				
	感覚	明るい光や、明るいはっきりした色をじっと見る				
		近くの動くものを目で追う				
		大きな音、思いがけない音にビクッとする				
		近くの音（鈴やベル）に手足や目を動かして反応する				
		音のする方向に顔をむける				
		手のひらに触れたものをつかもうとする				
		おもちゃなどを持たせると、少しの間握るがすぐ落とす				
		おもちゃなどを持たせるとしばらく握っていることができる				
		自分の手を眺めたり、口に持っていったりした手をしゃぶる				
		遠ざかっていくものをじっと目で追う				
		音のする玩具を喜ぶ				
		ガラガラを持たせると振って遊ぶ				
		両手の指をからみ合わせて遊ぶ				
		目の前のものに手を伸ばす				
	備考					

保育上参考となる事項